

"Aprendi com a primavera a deixar-me cortar e voltar sempre inteira",
CECÍLIA MEIRELES

INAUGURAÇÕES
-SAIBA QUAIS SÃO AS GRIFES QUE ABREM POR AQUI

ANOTE:
15 DICAS PARA COMEÇAR O VERÃO COM TUDO

WARM COLOR

FLORES E TONS PASTEL SÃO AS TENDÊNCIAS DA PRIMAVERA

IGUATEMI

i.BELEZA



ASSUMA OS CACHOS!

O Deva Curl Angél, é um leave-in em gel que ajuda na definição dos cachos e elimina o frizz. "Após lavar os cabelos com xampu, retire o excesso de água com papel-toalha (não use toalha de pano). Aplique nos cabelos apertando-os de baixo para cima para ativar os cachos e deixe secar naturalmente. Ele ficará com aquele aspecto de cabelos com gel, então basta ir apertando os cachos para que fiquem soltos e lindos", ensina o cabeleireiro Luciano Juliano.

"SUSPENDA OS ÁCIDOS TEMPORARIAMENTE, POIS DEIXAM A PELE MUITO MAIS SENSÍVEL EM VEZ DELES, DÊ ÊNFASE AOS HIDRATANTES RICOS EM VITAMINA C E VITAMINA E QUE SÃO ÓTIMOS ANTIOXIDANTES COMATIVOS TENSORES." avisa a dermatologista **Bianca Wiedemann**.

CHECK-LIST PARA OS DIAS QUENTES



O VERÃO ESTÁ VIRANDO A ESQUINA E QUEM É QUE QUER PERDER O BONDE? COM MAIS PELE À MOSTRA E GENTE BONITA NAS RUAS POR METRO QUADRADO, NÃO HÁ QUEM NÃO QUEIRA SE PREPARAR POR

STEPHANIE NOELLE

Da academia à drenagem linfática, do protetor solar ao esmalte mais legal das últimas semanas, o check-list da temporada é extenso. Mas tudo vale a pena quando os primeiros raios solares cruzarem o horizonte, anunciando não só as belíssimas fotos de Instagram, mas também meses de praia, piscina, guarda-sol, areia, chinelo de dedo e saída de praia. Vem com a gente e prepare-se!

"UMA BASE COMO A TEINT IDOLE ULTRA, DA LANCÔME, DEIXA A PELE IMPECÁVEL, NÃO TRANSFERE PARA A ROUPA E NÃO PRECISA DE RETOQUES, O QUE DEIXA A CÚTIS BASTANTE NATURAL. PARA DAR O EFEITO SAUDÁVEL, UM BLUSH BRONZE REALÇA AS MAÇAS DO ROSTO E NÃO PREJUDICA A TEXTURA", diz **Marcone Milanez, maquiador da Lancôme**.

78



REFLITA A JOVIALIDADE

"Receita infalível é usar a base líquida hello flawless oxygen wow + o primer the POREfessional. Misture um pouco dos dois no dorso da mão e aplique em todo o rosto. Essa base hidrata, protege dos raios UVA, uniformiza o tom da pele e tem agentes anti-idade. Já o primer alisa a superfície da pele, escondendo poros dilatados e linhas finas, além de eliminar o brilho excessivo", indica Mariana Ishizaka, maquiadora oficial da Benefit.



UNHAS GRIFADAS

Nas unhas, Dior, é claro. A marca traz quatro cores frescas e deliciosas, que vão combinar muito bem com o bronzeado. Tie & Dye, um laranja elétrico, sunnies, o coral delicado, créoles, rosa excitante, capeline e rosado sorbet.

TECNOLOGIA A SERVIÇO DO BEAUTY

Na clínica de Karla Assed, no Rio de Janeiro, o bafafá é em torno do **Maximus**. O aparelho trata as quatro camadas de tecido e proporciona resultados como a melhora do contorno corporal e da aparência da celulite, estrias e cicatriz de acne, além de rejuvenescer a pele tratada, tonificar e enrijecer a musculatura. Tipo um faz-tudo.



COMO CHEIRO DO VERÃO

Chique é ter uma fragrância para marcar o verão. A L'Occitane acaba de lançar uma linha toda nova, com mais de 15 produtos, divididos em quatro linhas. Jasmim & Bergamote é leve e cítrica e une o frescor da bergamota com a sensualidade do Jasmim da região de Grasse, na França. Nas notas de base, sândalo e cedro. O resultado é encantador.



BIOHERM



PELE SEM MARCAS

O Biovergetures, da Biotherm, é aliado na hora da briga com as estrias. Previne e reduz, sem textura oleosa ou grudenta. Entre os ingredientes potentes, a manteiga de karité, o extrato puro de plâncton termal e os derivados de silício são os destaques.

SUBA A SAIA

Pernas em dia? Aposte suas fichas no Phyto-Svelt Global, da Sisley. Sua composição leva arroz, laranja amarga, cafeína, coentro, lótus sagrado, karité, vitamina E, óleos essenciais, entre outros ingredientes, e combate a celulite como nenhum outro. Pernas mais esbeltas, bien sûr. Na Sephora.

i.BELEZA



"NÃO IMPORTA QUAL SEJA O TIPO DE ATIVIDADE FÍSICA QUE VOCÊ VÁ FAZER. O MAIS IMPORTANTE É NÃO DESISTIR. EDUARDO NETTO, DIRETOR TÉCNICO DA BODYTECH, DÁ ALGUMAS DICAS:

"ESTABELEÇA OBJETIVOS A CURTO, MÉDIO E LONGO PRAZO; TENHA UMA SELEÇÃO DE ATIVIDADES VARIADAS, NÃO DEIXE QUE ELA SE TORNE MONÓTONA; EXPERIMENTE ALGO NOVO SEMPRE QUE A PREGUIÇA BATER. CONSIGA UMA COMPANHIA, PARA CRIAR UM COMPROMISSO DE HORÁRIO E AVALIE SEUS RESULTADOS COM FREQUÊNCIA"

HORADE TONIFICAR

Bumbum firme e tonificado? A fisioterapeuta Milena Vicário ensina como. "São dois procedimentos: o primeiro é uma drenagem feita com pedras frias, que tonifica e dá firmeza à pele. O segundo é uma massagem para redução de medidas feita com produto à base de cafeína líquida e logo após é feita a drenagem com cremes que contêm outros princípios ativos. Dez sessões de cada e voilà!"

ILUMINE-SE!

Paixão à primeira vista, o Diorskin Nude BB Cream, da Dior, tem cobertura leve, efeito natural e iluminado e pele rica instantaneamente, com aquele viço de fazer inveja. Lugar cativo no necessário.



SACADA PRIMAVERIL

A MAC acaba de lançar uma coleção que tem absolutamente tudo a ver com a estação: Temperature Rising, inspirada nas casas noturnas mais quentes do momento. Dos batons com acabamento em glitter passando pelos quartetos de sombra, não deixe de experimentar o Bronzing Oil Man Ray, que deixa a pele incrível, sem precisar do sol.



PROTEÇÃO REAL

Verão sem protetor solar para o rosto? Esqueça. Uma boa escolha é o Pegotan FPS 60, com proteção UVA e UVB, da Anna Pegova, ótimo também para as peles sensíveis, e que passa longe das texturas oleosas que ninguém aguenta.



FIOS TURBINADOS

Se você for daquelas que colocam os cabelos à prova no verão, mantenha espaço no box para a linha Dercos Nutrirreparador, da Vichy, que recupera a vitalidade dos fios. Tem xampu, condicionador e máscara capilar, que unem três componentes principais: Keratino-complex, com cinco aminoácidos, três óleos de origem vegetal e filtro UV, que preserva a cor. Praticamente um exército da salvação dos fios. Na Droguaria Iguatemi.



80

79